

# PREPARACION PARA EL EXAMEN DE ESPERMOGRAMA

1. Adquirir un frasco estéril y de boca ancha en el laboratorio.
2. Tener de 3 a 5 días de abstinencia sexual.
3. La muestra debe ser obtenida por medio de masturbación preferiblemente recogerla en el laboratorio.
4. 4En el momento de la eyaculación recoger toda la muestra
5. Traer la muestra al laboratorio de forma inmediata o en un tiempo máximo de media hora.

**ESTABILIDAD: Temperatura 37 grados Centígrados.**